**פעילות צבאית**

**מטרה:** הכרת ותרגול המשמעת הצבאית ומונחים צבאיים.

*בסיסי* – 

**עמידה בח':** משתמשים בעיקר כשמישהו מדבר מול המסגרת. הבסיס הוא הארוך מבין הפאות, צלעות שוות מבחינת מספר חיילים. חנת"ר עומד בקצה השמאלי.

**שלשות:** משתמשים בעיקר בזמני שהייה והודעות קצרות. מסתדרים בשלשות. כאשר חסר חייל, השלישייה החסרה עומדת אחת לפני הכי שמאלית, כאשר אם חסר 1, החסר הוא באמצע השלשה. אם חסרים 2, עומד לבד בשורה הראשונה. החנת"ר עומד אנכית בצד שמאל.

**נתינת הקשב ומצ"ל:** כאשר הח'\שלשות מסודרים, החנת"ר המוגדר ייתן הקשב על פי הנהלים הבאים –

1. אף אחד לא זז.

2. "לקבלת המפקד\סמל\מ"מ, המחלקה תימתח להקשב. 2,3 (כולם ביחד צועקים) "**הקשב**".

**מצ"ל** (מצבת לוחמים) – תאריך עברי ולועזי, נוכחים כמה מתוך כמה, כמה חסרים, מי חסר ולמה לדוג' 

**שני טורים:** הליכה מנהלתית. 2 טורים שווים,

חסרה – 1 לפני אחרון.

פזצט"א – סד"פ (סדר פעולות) כאשר יורים עלינו:

**פ** – פול.להשתטח על הרצפה.ליפול! צמצום חשיפה לאויב

**ז** – זחל. זחילה למחסה הקרוב הכי מהר שאפשר.

**צ** – צפה. סריקת השטח, חיפוש מקור האש.

**ט** – טווח. אומדן טווח מקור הירי וכיוון הנשק אליו.

**אז"ר** - אויב זרק רימון: בריחה מהרימון ותחילת ספירה – 21,22,23 (4.5 שניות). השתטחות על הרצפה ב22 והגנה על הראש עם הידיים.

**סחיבת פצוע:**

א. 3 אנשים – שניים מרימים את הפצוע עם הידיים שלו על הכתפיים שלהם ואחד שם את הרגליים של הפצוע על כתפיו.

ב. 2 אנשים – אחד שם את הידיים מתחת לבית שחי ומרים את הפצוע על השני שמרים בסחיבת פצוע.

ג. 1 בודד – שכיבה אנכית על הפצוע, יד חזקה תופסת את הרגל הרחוקה, יש חלשה תופסת את היד הרחוקה. "מתגלגלים" הצידה על הברכיים תוך כדי הרמת הפצוע על הגב. ברך ברך קמים עם הרבה רבאק!

כללי:

תחילת הסדרה – איפוס שעונים והגדרת נוהל שעון – כשהמפקד אומר "פתחו שעון" כולם צועקים "שעון המפקד". ואז "20 שניות נגעתם בעמוד וחזרתם. צא!". ניתן לבקש הערכת זמן, כאשר הפנייה נעשית בהתאם לנהלי פנייה למפקדים.

במידה ולא עמדו בזמן – הרצת המחלקה למקום מסוים, מצב שתיים\פרסים (שכיבות שמיכה), ועוד תגובות יצירתיים. לבעלי בעיות רפואיות – במקום לרוץ אפשר מצב 2. במקום שכיבות סמיכה אפשר בטן סטטית.